

- N. 1. Ein Schüler, so er anders kein *defect* von Natur hatt, muss
einen sonderbaren lust und liebe tragen zu der *Music*.
So gehöret hierzu steter und grosser fleis und ubungh, doch nicht gar
zu gros und überschwenglich, sondern mittelmessig, also das solches stu-
(5) dium, für und für, doch mit *discretion* und ohn einigen widernwillen
getrieben werde. So gehöret auch hierzu gedult, das man sich hir-
in gantz und gar nit übereile. *Nam nimia festinans*.
2. Was man für eine Laute gebrauchen soll. *Inprimis*
erwehle dich eine Lautte, so entwed nicht gar zu gros, oder nicht
gar zu klein, sondern fein mittelmassig, und zu deiner Hand gerecht
(10) seÿ, wiewol anfänglich nicht schaden könnte, Wan schon die Laute
etwas grösser und harder were, damit du allgemach die finger
lernest in die weite erstrecken. Es wehre dan sache, das dir
die Hand gar zu kurtz were, Diese Laute soll zum wenigstn
10 oder mehr *Choros* haben, Dan je mehr (Laut der *Experientz*)
(15) eine Laute *Choros* hatt, je besser sie klinget.
3. Von allerley Remedÿs, so man eine geschwinde Handt zu
überkommen pflegt zugebrauchen. Ob schon Ihrer viel
ihre hende selbst ausstrecken, oder *Tartaroli* schmieren, Auch
woll eÿsern handschu, oder aus bleÿ gemacht ringe an die finger
(20) legen, So rathe ich doch vielmehr, das du deine hand zum öffter
mall waschest, und dieselb so viel immer möglich, sauber und
rein haltest, dan solche Netzung der Span und Seenadern
nicht allein die stercke, sondern auch die geschwindigkeit der
handt nicht wenig beforderen, Siehe aber fleissig
(25) zu, das du dich aller andern Übungen, dadurch die handt
allzufest bezuhent werde: als fechten, oder sonst schwere ar-
beit so immer möglich entheltest.
4. Wie man sich weiter im Lauten schlagen verhalten soll:
Nach diesem allen ist von nöthen, das so balt du dieses *stu-*
(30) *dium* angefangen, solches etwas fleissig *continuiest*. In son-
derheit aber des Abends, wenn du zu bette gehest, und morgens
so bald du auffstehest, durchaus aber dich nicht selbst zu fast ü-
berladest, Wan du dich nun obbemeldter weise beschaffen
findest